



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ
на 28.01.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	80,00	8,75	9,71	20,80	218,67
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,32	15,66	89,23	588,43
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	65,00	7,11	7,89	16,90	177,67
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,33	13,59	83,16	535,04
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	80,00	8,75	9,71	20,80	218,67
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,32	15,66	89,23	588,43

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	50,00	0,67	1,17	3,58	27,50
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	88,80
ДП00214	Рыба припущенная(филе минтая)	60,00	13,50	4,27	0,37	93,60
ДП00065	Картофель отварной	150,00	2,94	2,42	23,03	126,25
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			23,37	10,28	100,23	594,48
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	65,00	7,11	7,89	16,90	177,67
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,33	13,59	83,16	535,04

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	40,00	0,53	0,93	2,87	22,00
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00214	Рыба припущенная(филе минтая)	50,00	11,25	3,56	0,31	78,00
ДП00065	Картофель отварной	130,00	2,55	2,10	19,96	109,42
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			19,83	8,74	91,28	528,67

Стоимость питания за день по категории **121,66**

род.плата 5-12кл

1 Завтрак

ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	65,00	7,11	7,89	16,90	177,67
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,33	13,59	83,16	535,04

Стоимость питания за день по категории **57,43**

Шеф-повар

А.В. Клемина